

Lettre d'information septembre 2023

Depuis le démarrage de la programmation "**L'été avec l'ORPAN 2023**" vous avez été nombreux à partager des moments de convivialité, d'évasion, de découvertes. Nous avons été très heureux de partager ce bel été avec vous à Nantes ou durant les nombreuses sorties. Cette programmation estivale se prolongent jusqu'à mi-septembre, profitez-en !

L'ORPAN vous propose de commencer votre rentrée par une **journée découverte le jeudi 7 septembre à la Maison de quartier de l'île de Nantes**. Venez échanger avec toute l'équipe, nos partenaires et programmer votre année d'activités... En attendant, nous vous laissons découvrir le **programme Prévention Santé Bien-être 2023/2024**.

Le **dimanche 1er octobre**, pour la **Journée Internationale des Personnes Âgées** nous vous proposons de participer à une marche solidaire au profit de l'Association « Petits Princes » qui se mobilise pour offrir des rêves aux enfants et adolescents malades. N'hésitez pas à partager cet évènement autour de vous et à vous y inscrire !

L'équipe de l'ORPAN,
l'association des seniors nantais



Accueil des nouveaux adhérents

Petit-déjeuner de bienvenue

Lundi 11 septembre de 10h à 11h30

Goûter de bienvenue

Lundi 25 septembre de 15h à 16h30

Vous avez adhéré récemment à l'ORPAN ou vous souhaitez le faire, prenons le temps d'échanger sur les activités et les actions, les modalités d'inscriptions, vos envies...

Nous sommes à votre écoute pour favoriser votre venue à l'association.

GRATUIT - Inscription obligatoire

Ouvert aux seniors

LIEU : ORPAN

Sortons ensemble

Mercredi 6 septembre de 14h30 à 16h

Venez organiser et partager vos idées de visites, sorties, restaurants, balades, cinémas... avec d'autres seniors...

GRATUIT - Inscription obligatoire du 1er au 5 septembre
Réservé aux adhérents

LIEU : 23 rue de Strasbourg - Salle Pôle Strasbourg
Accès : C1, C6, bus 11 et 12 - arrêt "Hôtel de Ville"

Découverte de la conduite du triporteur

Vendredi 15 septembre de 14h à 15h30

En partenariat avec l'EHPAD de la Madeleine, des vélos triporteurs à assistance électrique sont utilisés pour les promenades des personnes âgées. Vous souhaitez intégrer l'équipe de bénévoles de ce dispositif convivial ? Cette séance d'essai sans engagement vous permettra de vous familiariser avec leur manipulation et participer à la prochaine édition de la "Balade des Générations" (1ère semaine d'octobre).

GRATUIT - Inscription obligatoire du 1er au 13 septembre
Réservé aux adhérents

LIEU : EHPAD La Madeleine - 1 rue des Récollets
Accès : Tram 2, 3 - arrêt "Wattignies"

TEMPS DÉDIÉS



Forum des associations

Nous vous invitons à venir découvrir les activités (sportives, culturelles, de loisirs...) proposées par les associations de votre quartier ainsi que les missions et activités de l'ORPAN. **GRATUIT** - Sans inscription
Ouvert à tous

- **Samedi 2 septembre**
quartier Doulon Bottière - de 9h à 16h30
LIEU : Place Commandant Cousteau
Accès : Tram 1 - arrêt "Souillarderie" ou C7 - arrêt "Cousteau"
- **Vendredi 8 septembre**
quartier Centre-ville - de 16h à 19h30
LIEU : Maison de quartier Madeleine Champs de Mars
22 rue Emile Péhant
Accès : Tram 2 ou 3 - arrêt "Hotel Dieu"
ou C2, C3, 54 - arrêt "Monteil"
- **quartier Hauts-Pavés / St Félix - de 16h à 19h**
LIEU : Rue des Hauts Pavés
Accès : Tram 3 - arrêt "Poitou"
- **Samedi 9 septembre**
quartier Nantes-Erdre - de 9h à 13h
LIEU : Maison de Quartier La Locomotive Erdre-Batignolles
109 Av. de la Gare de Saint-Joseph
Accès : Tram 1 - arrêt "Halvêque"
- **quartier Île de Nantes - de 10h à 16h**
LIEU : Jardin des Fonderies - Rue Louis Joxe
Accès : Tram 2 / 3 - arrêt "Vincent Gâche"
- **quartier Dervallières / Zola - de 10h à 16h**
LIEU : Place des Dervallières
Accès : C6 - arrêt "Saint Laurent"
- **quartier Bellevue / Chantenay / Ste-Anne - de 14h à 18h**
LIEU : Square des Lauriers - Michelle Palas - Place des Lauriers
Accès : Tram 1 - arrêt "Lauriers"
- **quartier Nantes-sud - de 14h à 17h30**
LIEU : Avenue des Gobelets - Parc de la Crapaudine
Accès : Busway 4 - arrêt "Clos-Torreau"
En cas de pluie, le forum se déroulera dans le Gymnase de la Ripossière - avenue des Gobelets.
- **Mercredi 13 septembre**
quartier Centre-ville - de 16h à 19h
LIEU : CSC Centre-Ville Ecole Molière
12 rue Armand Brossard
Accès : Tram 2, C1, C2, C6
ou Bus 11, 23 - arrêt "Place du Cirque"
- **Samedi 16 septembre**
quartier Nantes Nord - de 9h30 à 13h
LIEU : La Maison de quartier de la Mano
Rue Eugène Thomas
Accès : Tram 2 - arrêt "Chêne des Anglais"
- **quartier Breil / Barberie - de 10h à 13h**
LIEU : Carré gris - Rue du Breil
Accès : C20 - arrêt "Grand Carcouët"
- **quartier Centre-ville - de 13h30 à 17h30**
LIEU : Pôle associatif Désiré Colombe - Salon Mauduit
8 rue Arsène Leloup
Accès : Bus 11 - arrêt "Bouhier"
ou Bus 23, C1, C3 - arrêt "Edit de Nantes"
- **Dimanche 17 septembre**
quartier Malakoff / St Donatien - de 9h30 à 12h
LIEU : Rue d'Angleterre - Esplanade d'Angleterre
Accès : Busway 5 ou C3 - arrêt "Haubans"



Un rendez-vous avec vos référents de quartier pour se rencontrer, échanger sur vos envies et s'organiser pour participer à la vie de votre quartier. (Cultures, associations, actualités...).

GRATUIT - Ouvert aux seniors

- **Mardi 12 septembre**
quartier Île de Nantes / Nantes sud - de 14h30 à 16h
LIEU : Maison des Confluences - Place du Muguet Nantais
Accès : Busway 4 - arrêt "Clos Toreau"
Inscription obligatoire du 1er au 11 septembre
- **Lundi 18 septembre**
quartier Nantes Nord / Breil / Barberie - de 14h30 à 16h30
LIEU : Maison de quartier La Mano - Salle AB
3 rue Eugène Thomas
Accès : Tram 2 ou C2 - arrêt "Chêne des Anglais"
Inscription obligatoire du 1er au 17 septembre
- **Mardi 19 septembre**
quartier Centre-ville / Hauts-Pavés ST-Félix / Malakoff ST-Donatien - de 14h30 à 16h30
LIEU : 1-3 rue d'Irlande
(à l'angle de la rue d'Irlande et Bd Sarrebruck)
Accès : C3 - arrêt "Ecosse"
Inscription obligatoire du 1er au 18 septembre
- **quartier Doulon-Bottière / Nantes Erdre - de 14h30 à 16h30**
LIEU : Maison de Quartier La Locomotive Erdre-Batignolles
109 route de la gare de St Joseph
Accès : Tram 1 - arrêt "Halvêque"
Inscription obligatoire du 1er au 18 septembre
- **quartier Bellevue / Chantenay / Ste Anne / Dervallières / Zola de 14h30 à 16h**
LIEU : Maison des Habitants et du Citoyen de Bellevue
Place des Lauriers
Accès : Tram 1 - arrêt "Lauriers"
Inscription obligatoire du 1er au 18 septembre



Journée mondiale Alzheimer
Pièce de théâtre
"comme une ritournelle"
Jeu 21 septembre de 15h à 17h

GRATUIT - Inscription obligatoire du 1er au 18 septembre

ÉVÈNEMENT Dans le cadre de la journée internationale Alzheimer, nous vous proposons une pièce de théâtre qui traite de façon émouvante et drôle le sujet de cette maladie. Action en partenariat avec France Alzheimer, Ville de Nantes, AGIR ARCCO et l'ORPAN.
Ouvert à tous

LIEU : Maison de quartier de Doulon
1 rue de la Basse Chênaie
Accès : Bus 12 - arrêt "Colinière"
ou Tram 1 - arrêt "Landreau"



BILAN DE L'ÉTÉ 2023

**suivi d'un apéritif,
d'un pique-nique convivial
et d'un après-midi musical !**

...l'été 2023 avec l'ORPAN...

vendredi 22 septembre de 10h30 à 14h30

ÉVÈNEMENT

Nous vous proposons un temps convivial pour partager vos retours d'expériences et vos souvenirs de l'été. Venez nous faire part de vos coups de coeur, attentes ou autres bons plans pour améliorer les prochains programmes de l'été.

A l'issue du temps d'échange, nous vous invitons à un apéritif suivi d'un pique-nique musical en chanson et dans la bonne humeur ! (prévoir son déjeuner).

Pour clôturer cette journée, vous aurez le plaisir de profiter d'une représentation culturelle "Lie de mots sur lit de vin" par la Compagnie Théâtre Incognita.

GRATUIT - Ouvert aux seniors

Inscription obligatoire du 1er au 21 septembre

**LIEU : Maison de Quartier Madeleine Champs de Mars
Grand Atelier**

22 rue Emile Péhant - (accès direct rue Monteil)

Accès : Tram 2 ou 3 - arrêt "Hotel Dieu"

ou C2, C3, 54 - arrêt "Monteil"





Journée internationale des personnes âgées

Dimanche 1er octobre 2023
départ à 10h

Ouvert à tous
N'hésitez pas
à mobiliser
autour de
vous !



*Ensemble, offrons des rêves
aux enfants et adolescents malades !*

INFORMATION DÉPARTS

Distance : 7 km à votre rythme

**Départ échelonné
le long de l'Erdre**

**Rendez-vous en face de la préfecture
Cours des 50 Otages à partir de 9h30**

Accès : Tram 2, Bus 12, 23 et C2
arrêt «50 Otages»

*Possibilité de s'inscrire pour un parcours de 4 km
(renseignements à l'inscription)*

INSCRIPTION ET RETRAIT DES DOSSARDS

**Auprès de l'accueil de l'ORPAN
dès maintenant !**

Participation : 8 €
6 € Carte blanche
5 € moins de 15 ans
**Inscription auprès de
l'ORPAN dès maintenant !**
Participation entièrement
reversée à l'Association
Petits Princes



6 Place du Port Communeau 44000 NANTES
02 40 99 26 00 • www.orpan.fr • contact@orpan.fr

www.facebook.com/ORPAN.Nantes • [@ORPAN_nantes](https://twitter.com/ORPAN_nantes)